快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバ・松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添 くら寿司

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2017年9月15日現在
定番寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳・乳製品	落花生	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
赤えび（一貫）	46							●																				
あじ（一貫）	54	●																										
味玉	140		●	●					▲				▲		▲	▲	●		●	▲								
味付いくら	94			●							●						●											
あなご	94			●													●											
あぶりえびチーズ	97		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
あぶりサーモンてりマヨ	117		●	●	▲			▲	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
あぶりチーズサーモン	119		●	●	●			▲	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
あぶりチーズ豚カルビ	146		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	●	●	▲	●	●				▲	▲	●		
あぶり豚カルビてりマヨ	143		●	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	●	●	▲	●	●				▲	▲	●		
甘えび	77							●	▲																			
いかおくら	91			●						●							●											
いかげそ天寿司	156		●	●	●			▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
いなり	142			●									●				●											
イベリコ豚の大とろ	115			●												●	●											
うなぎ（一貫）	83			●													●											
うなとろ	118			●													●							●				
うに（一貫）	40	●																										
うに入り海鮮軍艦	94		▲	●	▲			▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲						▲	▲	
旨だれ牛カルビ	109		▲	●	▲			▲	▲					●			●		●							●		
えび	74							●																				
えびアボカド	99		●					●									●		●									
えび石澤ドレッシング	95			●				●									●		●									
えび天寿司	135		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
えび天手巻き（一貫）	113		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
えびマヨ	182		●	●				●									●		●									
えんがわ（かれい）	94	●																										
大葉生たこ	71	●																										
大葉真いか	75									●																		
オニオンサーモン	122		●									●					●		●									
貝わさび	97			●													●											
かつお赤身	87	●																										
かにみそ	96								●																			
かんぴょう巻	149		▲	●	▲			▲	▲	●		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲						▲		
究極のかにかま	74		●	●	▲			▲	●								●											
牛しゃぶポン酢	110		●	●	●			▲	▲				▲	●	●	▲	●	▲	▲	▲				▲		●		
きゅうり巻	120		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲						▲		
コーン	169		●														●		●									
極旨サーモン軍艦	128			●								●					●											
サーモン	92											●																
サラダ	161		●	●	▲			●	●							●	●		●									
さんま	137	●																										
シーフードサラダ	173		●	●	▲			●	▲	●					▲	▲	●		●	▲								
熟成かれい	77	●																										
熟成中とろ（一貫）	65	●																										
熟成生ハム　石澤ドレッシング（一貫）	75		▲	●	▲											●	●		●									
熟成まぐろ	88	●																										
そでいか	76									●																		
たまご焼き	114		●	●													●			●								
たら白子ジュレポン酢	92			●									●				●											
漬けまぐろ	88			●													●											
ツナサラダ	148		●	●													●		●									
つぶ貝	69									▲		▲																
鉄火巻	136		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲						▲		
鶏炭火焼風	109		●	●	●			▲	▲				▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲				▲		▲		
とろサーモン	118											●																
納豆	116																●											
納豆巻	160		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲						▲		
生えび	78							●																				
生しらす	106							▲	▲	▲																		
肉厚とろ〆さば	151			●									●				●											
ねぎまぐろ	115	●																										
はまち	118	●																										
ハンバーグ	151		●	●											●		●		●									
ビントロ	82	●																										
ふぐ（一貫）	38			●				▲					●				●											
ぷちずし	101		●	●	▲			●	●	▲		●	▲		▲	●	●		●	▲						▲		
ほたて貝柱	77	●																										
真いか石澤ドレッシング	100			●						●							●		●									
真いわし	108	●																										
まぐろたたきポン酢	92			●											●		●											
まぐろユッケ	142		●	●												●	●		●							●		
真だい	100	●																										
真たこ	76							▲		▲																		
紋甲いか	69									●																		
焼きはらす	123			●								●					●											
ゆず塩かつおたたき	89			●	●								●				▲		●							▲		

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバ・松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添 くら寿司

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2017年9月15日現在
限定商品

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳・乳製品	落花生	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あさり石澤ドレッシング	117			●					▲								●		●									
あなきゅう巻	155		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲						▲		
あぶり大粒ほたて　いくら添え（一貫）	59		▲	●	▲			▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
あぶりチーズハンバーグ	166		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
うなきゅう巻	171		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲						▲		
うなたま	147		●	●													●											
えび　石澤胡麻だれ	93			●				●									●		●							●		
大粒ほたて（一貫）	54	●																										
海鮮細巻き石澤ドレッシング	176		▲	●	●			▲	▲	▲		●	●		▲	▲	●		●	▲						▲		
海鮮ユッケ軍艦	140		●	●	●							●	●				●		●							▲		
カニカマサラダ	177		●	●	▲			●	●	▲					▲	●	●		●	▲								
クロダイ	84	●																										
豪華貝三種盛り	114			●													●											
極厚　熟成　中とろ（一貫）	100	●																										
極旨厚切りサーモン	131											●																
極旨ちく天寿司	167		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
サーモン蒲焼（一貫）	79			●								●					●											
サーモンねぎ塩軍艦	145			●								●					●									●		
さばしそ巻	174		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	●		▲	▲	●		▲	▲						▲		
さば棒寿司	145			●									●				●									●		
さわら天寿司	135		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
シャリプチ　とろサーモン	87											●																
シャリプチ　びんちょう赤身	68	●																										
シャリ野菜　えび	24			●				●									●											
シャリ野菜　えびマヨ手巻き	68		●	●				●									●		●									
シャリ野菜　ビントロ	35			●													●											
シャリ野菜　まぐろ手巻き	39			●													●											
熟成中とろたっぷり（一貫）	82	●																										
熟成　びんちょう赤身	99	●																										
白みる貝	71	●																										
スズキ	80	●																										
するめいか天寿司	145		●	●	●			▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
天然カジキ（漬け）	80			●													●											
天然魚旨辛ユッケ	135		●	●				●									●		●							●		
天然ボラ七味醤油漬け	88			●													●									●		
特撰あおりいか（一貫）	41									●																		
とろ鉄火	196		▲	▲	▲			▲	▲	▲			▲		▲	▲	▲		▲	▲								
びんちょうまぐろとろたっぷり（一貫）	48	●																										
北海大甘えび（一貫）	40							●																				
北海大粒いくら（一貫）	60			●							●						●											
北海かずのこ	73			●													●											
マヒマヒ石澤ドレッシング	102			●													●		●									
まるごとあわび（一貫）	48																										●	
めかじきステーキ風（一貫）	119		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバ・松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添 くら寿司

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2017年9月15日現在
サイドメニュー

品名	一皿・一杯当り カロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳・乳製品	落花生	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
揚げたてねり天	144		●	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
あさり入り赤だし	54								▲				●				●											
あさり入り味噌汁	55								▲				●				●											
えび天うどん	274		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
かけうどん	227		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
きつねうどん	292		▲	●									●				●											
牛丼	725			●									●	●			●			●								
魚介ユッケ	185		●	●	●			●				●	●				●		●							●		
胡麻香る担々麺	367		●	●		●		●	▲				●		●	▲	●		●	▲						●		
讃岐風釜玉うどん	393		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
すしやのうな丼	673			●									●				●											
すしやのシャリカレー	478			●										●		●	●		●									
すしやのシャリカレー（甘口）	485			●										●		●	●		●			●						
すしやのシャリカレーうどん	637		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	●	▲	●	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
すしやのシャリカレーうどん（甘口）	644		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	●	▲	●	●	▲	●	▲		●		▲	▲	▲		
すしやのシャリカレーパン	230		▲	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	●	▲	●	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
すしやの天丼	676		●	●	●			●	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
すしやの特上うな丼	863			●									●				●											
W温玉牛丼	889		●	●									●	●			●			●								
ちく天ぶっかけうどん	416		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
ちびころチキン	160		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
特製茶碗蒸し	191		●	●	●			●	●	●		●		▲	●	▲	●		▲								●	
特撰海老マヨ	211		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
7種の魚介醤油ら一めん	248		●	●		▲		▲	▲				●		●	●	●		▲	▲						▲		
7種の魚介とんこつ醤油ら一めん	311		●	●		▲		▲	▲				●		▲	●	●		▲	●						▲		
7種の魚介濃厚味噌ら一めん	277		●	●		▲		▲	▲				●		▲	●	●		▲	▲						▲		
ブロッコリーサラダ	100		●	●				●									●		●									
もりもりポテト	289		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
ら一めん麺抜き　胡麻香る担々麺	210		▲	●		●		●	▲				●		●	▲	●		●	▲						●		
ら一めん麺抜き　醤油	79		●	●		▲		▲	▲				●		●	●	●		▲	▲						▲		
ら一めん麺抜き　とんこつ醤油	105		●	●		▲		▲	▲				●		▲	●	●		▲	●						▲		
ら一めん麺抜き　濃厚味噌	119		●	●		▲		▲	▲				●		▲	●	●		▲	▲						▲		
あじ天盛り	187		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
いか天	136		●	●	●			▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
えび天	75		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
オニオンリング	103		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
天ぷら盛り合わせ	203		●	●	●			●	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
揚げたて豆乳ドーナツ	293		▲	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
イタリアンティラミス	125		●	●	●												●	▲	▲	●	▲				▲			
おいもDEホイップ	201				●												●											
カットパイン	51	●																										
カリカリさつまいも	165		▲	▲	▲										▲	▲	●	▲	▲							▲		
完熟アップルマンゴー	87	●																										
完熟マンゴーパフェ	215		▲	▲	●	▲											●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲		▲
季節のパイン	42	●																										
京わらびもち	148																●											
クランチアーモンドアイスケーキ	226		▲		●												●				▲							▲
ソフトクリーム	137		▲		●												▲											
チーズケーキ	84		●	●	●												●	▲	▲	▲	▲				▲			
チョコケーキ	107		●	●	●												●	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲			
なめらか豆乳アイス　バニラ	105																●											
ニューヨークチーズケーキ	191		●	●	●	▲								▲	▲	▲	●	●								▲		
フォンダン・ショコラムース	99		▲	▲	●	▲											●	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲		▲
フローズンシャリコーラ　いちご	163	●																										
ベジリッチアイス	59	●																										
北海道　赤肉メロン	45	●																										
北海道みるくシューアイス	102		●	●	●												●											
北海道みるくのプリンタルト	202		●	●	●												●			●								
まるごと果実シャーベット　巨峰	57	●																										
まるごと果実シャーベット　メロン	56	●																										
ミルクレープ	281		●	●	●												●			●								
わらびもちアイス	134				●												●											
薩摩宝山	213	●																										
シャリコーラ	131	●																										
ドライゼロα	27																●											
ドライプレミアム（中瓶）	240	●																										
生ビール	160	●																										
瓶ビール	210	●																										
プレミアアイス珈琲	36				●												●											
プレミアアイスラテ	94				●																							
プレミアホット珈琲	28				●												●											
プレミアホットラテ	83				●																							
みかんジュース	72	●																										
緑茶むてん	0	●																										
りんごジュース	66																		●									
冷酒（無添蔵）	400	●																										

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバ・松茸は全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

無添(むてん) くら寿司

くら寿司アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2017年9月15日現在
その他

品名	該当なし	卵	小麦	乳・乳製品	落花生	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あまだれ			●													●											
石澤ドレッシング			●													●		●									
キムチソース			●				●									●		●							●		
塩だれ			●													●									●		
シャリ(合わせ酢)	●																										
ジュレポン酢			●									●				●											
しょうが(薬味)	●																										
しょうゆ			●													●											
酢漬つけ合わせ	●																										
W温玉		●																									
チーズソース		●	●	●												●		●									
中華マヨソース(特撰海老マヨ用)		●														●		●									
てりマヨソース		●	●													●											
トッピング野菜	●																										
のり	●																										
粉末緑茶	●																										
ポン酢			●											●		●											
マヨネーズ		●														●		●									
ユッケのタレ			●												●	●		●							●		
わさび	●																										