

快挙!!創設以来より【全食材】から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバ・松茸は全ての商品に含みません。
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。



くら寿司アレルギー・カロリー情報

●印…アレルギー物質を含むもの
 ▲印…アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2018年2月9日現在
 サイドメニュー

品名	一皿・一杯当り (kcal)	該当なし	卵	小麦	乳・乳製品	落花生	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
あさり入り赤だし	54								▲				●				●											
あさり入り味噌汁	55								▲				●				●											
えび天うどん	274		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
かけうどん	227		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
きつねうどん	292		▲	●									●				●											
牛丼	708		●	●									●				●											
魚介ユッケ	185		●	●	●			●				●	●				●		●							●		
くら出汁 うな丼	538			●									●				●											
くら出汁 牛丼	650			●									●				●											
くら出汁たこ焼き	96		●	●	▲	▲		▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	
くら出汁 天丼	638		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
胡麻香る揚げ餃子	162		▲	●	▲	▲		●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
胡麻香る汁なし担々麺	460		▲	●				●					●				●									●		
胡麻香る担々糖質オフ麺	277		▲	●				●	▲				●				●									●		
胡麻香る担々麺	367		●	●	●			●	▲				●				●									●		
讃岐風釜玉うどん	393		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやのうな丼	656			●									●				●											
すしやのシャリカレー	478			●									●				●											
すしやのシャリカレー(甘口)	485			●									●				●					●						
すしやのシャリ黒カレー	465			●					●				●				●											
すしやの天丼	659		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの特とうな丼	846			●									●				●											
スリーミーコロッケ	179		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
たっぷり野菜のトルティーヤ	130		●	●									●				●											
ちく天ぶっかけうどん	416		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ちびこちキン	160		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
茶碗蒸しリゾット	292		●	●	●			●	●	●		●	▲	▲	▲	▲	●											
てっさ	23	●																										
特製茶碗蒸し	190		●	●	●			●	●	●		●	▲	▲	▲	▲	●											
特撰海老マヨ	211		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
7種の魚介 醤油糖質オフ麺	190		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
7種の魚介 醤油らーめん	248		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
7種の魚介 とんこつ 醤油糖質オフ麺	254		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
7種の魚介 とんこつ 醤油らーめん	311		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
7種の魚介 濃厚味噌糖質オフ麺	222		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
7種の魚介 濃厚味噌らーめん	277		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
ブロッコリーサラダ	100		●	●	●			●					●				●											
もりもりポテト	460		▲	●	▲	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
らーめん麺抜き 胡麻香る担々麺	212		▲	●		●		●	▲	▲		▲	●				●									●		
らーめん麺抜き 醤油	81		▲	●		▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
らーめん麺抜き とんこつ 醤油	107		▲	●		▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
らーめん麺抜き 濃厚味噌	121		▲	●		▲		▲	▲	▲		▲	●				●										▲	
あじ天盛り	187		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
いか天	136		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天	75		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
オニオンリング	103		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
天ぷら盛り合わせ	203		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
揚げたて豆乳ドーナツ	293		▲	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
あったかキャラメルフレンチトースト	203		▲	●	●	●		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
イタリアンティラミス	125		●	●	●								●				●											
おいもDEホイップ	179		▲	▲	●								▲				▲											
かき氷 豊潤いちご	143				●																						▲	
かき氷 豊潤いちご(練乳無し)	117	●																										
かき氷 マンゴー	161				●																							
かき氷 マンゴー(練乳無し)	135	●																										
カステラ玉子	133		●	▲	▲																			●				
カリカリさつまいも	166		▲	▲	▲										▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
完熟マンゴープリン	93				●												▲											
京わらびもち	160				●												●											
クランチャーモンドアイスクーキ	226		▲		●												▲										▲	
ソフトクリーム	137		▲		●												▲											
チーズケーキ	84		●	●	●												●											
チョコケーキ	107		●	●	●												●											
チョコベリーパフェ	379		●	●	●												●											
ティラミスシ	170		▲	▲	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
なめらか豆乳アイス バニラ	105				●												●											
フォンダン・ショコラムース	99		▲	▲	●	▲											●										▲	
ふわ雪氷 豊潤いちご	114				●																							
ふわ雪氷 豊潤いちご(練乳無し)	88	●																										
ふわ雪氷 マンゴー	128				●																							
ふわ雪氷 マンゴー(練乳無し)	101	●																										
ベジリッチアイス	59	●																										
北海道みるくシューアイス	102		●	●	●												●											
北海道みるくプリンタルト	202		●	●	●												●											
まるごと果実シャーベット 巨峰	57		●																									
まるごと果実シャーベット メロン	56		●																									
ミルクレープ	281		●	●	●												●											
わらびもちアイス	134				●																							

