

快挙!!創設以来より**全食材**から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバ・松茸は全ての商品に含みません。  
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。  
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。  
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。  
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。  
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。



### くら寿司アレルギー・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの  
 ▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2017年11月17日現在  
 定番寿司

品名	カロリー (kcal)	該当なし	卵	小麦	乳・乳製品	落花生	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレング	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
赤えび(一貫)	46							●																				
あじ(一貫)	54	●																										
味玉	140		●	●					▲				▲		▲	▲	●		●	▲								
味付いくら	94			●							●						●											
あなご	94			●													●											
あぶりえびチーズ	97		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲				▲	▲	▲		
あぶりチーズサーモン	120		●	●	●			▲	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲				▲	▲	▲		
あぶりチーズ豚カルビ	146		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	●	●	▲	●	●				▲	▲	●		
甘えび	77							●	▲	▲																		
いかげそ天寿司	156		●	●	●	▲		▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲
いなり	142			●										●			●											
イベリコ豚のたとろ	115			●												●	●											
うなぎ(一貫)	83			●													●											
うなとろ	118			●													●								●			
うに(一貫)	40	●																										
うに入り海鮮軍艦	95		▲	●	▲			▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
旨だれ牛カルビ	109		▲	●	▲			▲	▲				●				●	●	●	●						●		
えび	74							●																				
えびアボカド	99		●														●		●									
えび石澤ドレッシング	95			●				●									●		●									
えび天寿司	135		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
えび天手巻き(一貫)	113		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
えびマヨ	182		●	●				●									●		●									
えんがわ(かれい)	94	●																										
大葉真いか	75									●																		
大盛りあさり	96			●					▲								●											
オニオンサーモン	116		●									●					●		●									
貝わさび	97			●													●		●									
かんぴょう巻	144		▲	●	▲			▲	▲	●		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲						▲		
究極のかにかま	74		●	●	▲			▲	●								●		●									
牛しゃぶボン酢	110		●	●	●			●	▲				▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲				▲		●		
きゅうり巻	120		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲						▲		
コーン	169		●														●		●									
極旨サーモン軍艦	128			●								●					●		●									
こはだ 石澤ドレッシング	104			●													●		●									
サーモン	93											●																
サラダ	178		●	●	▲			●	●							●	●		●									
さんま	137	●																										
シーフードサラダ	173		●	●	▲			●	▲	●					▲	▲	●		●	▲								
シーフレイクサラダ	160		●	●													●		●									
熟成かれい	77	●																										
熟成中とろ(一貫)	65	●																										
熟成生ハム 石澤ドレッシング(一貫)	76		▲	●	▲											●	●		●									
熟成 びんちょう赤身	99	●																										
熟成まぐろ	88	●																										
そでいか	76									●																		
たまご焼き	114		●	●													●		●									
たら白子ジュレボン酢	92			●									●				●											
つぶ貝	69									▲			▲															
鉄火巻	136		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲							▲	
鶏炭火焼風	109		●	●	●			▲	▲			▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲				▲			▲	▲
とろサーモン	118											●																
納豆	116																●											
納豆巻	160		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲		▲	▲	●		▲	▲							▲	
生えび	78							●																				
生しらす	106							▲	▲	▲																		
肉厚とろメさば	151			●									●				●											
ねぎまぐろ	115	●																										
はまち	118	●																										
ハンバーグ	151		●	●											●		●		●									
ピントロ	82	●																										
ふぐ(一貫)	38			●				▲					●				●											
真いか石澤ドレッシング	100			●						●							●		●									
真いわし	108	●																										
まぐろたたきボン酢	92			●											●		●											
まぐろユッケ	142		●	●													●		●								●	
真だい	100	●																										
真たこ	76							▲		▲																		
紋甲いか	69									●																		
焼きはらす	123			●								●					●											
ゆず塩かつおたたき	89			●	●								●				▲		●							▲		





