





快挙!!創設以来より【全食材】から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバ・松茸は全ての商品に含みません。  
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。  
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。  
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。  
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。  
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。



### くら寿司アレルギー・カロリー情報

●印…アレルギー物質を含むもの  
 ▲印…アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2017年7月14日現在  
 サイドメニュー

品名	一皿・一杯当り (kcal)	該当なし	卵	小麦	乳・乳製品	落花生	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ
揚げたてねり天	144		●	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
あさり入り赤だし	54								▲				●				●											
あさり入り味噌汁	55								▲				●				●											
いかにから揚げ	283		●	●	●			▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
えび天うどん	274		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
かけうどん	227		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲	▲	▲		
きつねうどん	292		▲	●									●				●											
牛丼	725		●	●									●	●			●			●								
魚介ユッケ	225		●	●	●							●					●			●							●	
コク旨冷やし担々麺	463		●	●	●			●	▲			▲				●	●		●	▲						●		
胡麻香る担々麺	455		●	●	●	●		●	▲				●			●	●		●	▲						●		
四川風蒸し鶏	157		●	●	▲			●	▲			▲		▲	●	▲	●		●								●	
すしやのうな丼	673		●	●									●				●											
すしやのシャリカレー	478		●	●									●	●		●	●		●				●					
すしやのシャリカレー(甘口)	485		●	●									●	●		●	●		●			●						
すしやのシャリカレーうどん	637		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	●	▲	●	●		▲	▲				▲	▲	▲		
すしやのシャリカレーうどん(甘口)	644		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	●	▲	●	●		▲	▲		●		▲	▲	▲		
すしやのシャリカレーパン	230		▲	●	●			▲	▲	▲		▲	●	●	▲	●	●		▲	▲				▲	▲	▲		
すしやの天丼	676		●	●	●			●	▲	●		▲	●	▲	▲	●	●		▲	▲				▲	▲	▲		
すしやの特上うな丼	863		●	●									●				●											
W温玉牛丼	889		●	●									●	●			●			●								
ちびころチキン	160		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲				▲	▲	▲		
特製茶碗蒸し	191		●	●	●			●	●	●		●		▲	▲	●	●		▲	▲							●	
特撰海老マヨ	211		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	●	●		▲	▲								
7種の魚介醤油らーめん	315		●	●	▲	▲		▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	●	●		▲	▲				▲	▲	▲		
7種の魚介だれ 冷やし中華はじめました	387		●	●	▲			●	●			●		▲	▲	●	●		▲	▲						●		
7種の魚介とんこつ醤油らーめん	371		●	●				▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	●	●		▲	▲							▲	
7種の魚介濃厚味噌らーめん	397		●	●	▲	▲		▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	●	●		▲	▲								
冷やし讃岐風釜玉うどん	393		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
冷やしぶっかけちく天うどん	416		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
フライドフィッシュ(シャーク)	100		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
フライドフィッシュ(スケトウダラ)	101		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
フライドフィッシュ(まぐる頭肉)	88		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
フライドフィッシュ(マヒマヒ)	105		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
ブロッコリーサラダ	100		●	●				●									●		●									
まぐる童田揚げ	250		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
もりもりポテト	289		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
あじ天盛り	187		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
いか天	136		●	●	●			▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
えび天	75		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
オニオンリング	103		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
天ぷら盛り合わせ	203		●	●	●			▲	▲	●		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲				▲	▲	▲		
イタリアンティラミス	125		●	●	●												●		▲	▲	●	▲			▲			
おいもDEホイップ	201				●												●											
かき氷 宇治金時	235				●												●											
かき氷 宇治金時 (練乳無し)	208																●											
かき氷 シャリコーラ	219		●																									
かき氷 豊潤いちご	143				●																							
かき氷 豊潤いちご (練乳無し)	117		●																									
かき氷 マンゴー	161				●																							
かき氷 マンゴー (練乳無し)	135		●																									
カットパイ	51		●																									
カリカリさつまいも	165																●											
完熟アップルマンゴー	87		●																									
完熟マンゴー杏仁	152				●												●											
完熟マンゴーパフェ	215		▲	▲	●	▲											●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
季節のパイン	42		●																									
京風あんぷらん	239		●	●	●												●				●							
京わらびもち	148																●											
クランチャーモンドアイスクーキ	226		▲	●	●												●				▲							▲
シャリコーラ シュークリーム	107		●	●	●												●											
贅沢プリンパフェ	302		●	●	●	▲											●		▲	▲	▲	▲				▲		
ソフトクリーム	137		▲	●	●												●											
チーズクーキ	84		●	●	●												●		▲	▲	▲	▲			▲			
チョコクーキ	107		●	●	●												●		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
なめらか豆乳アイス バニラ	105				●												●											
ニューヨークチーズクーキ	191		●	●	●	▲								▲	▲	▲	●									▲		
凍え冷えみかん	32		●																									
フォンダン・ショコラムース	99		▲	▲	●	▲											●		▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
ふわ雪氷 宇治金時	198				●												●											
ふわ雪氷 宇治金時 (練乳無し)	171																●											
ふわ雪氷 シャリコーラ	179		●																									
ふわ雪氷 豊潤いちご	114				●																							
ふわ雪氷 豊潤いちご (練乳無し)	88		●																									
ふわ雪氷 マンゴー	128				●																							
ふわ雪氷 マンゴー (練乳無し)	101		●																									
ベジリッチアイス	59		●																									

